Punto de quiebre
— de la crisis al cambio —

INSPIRARME

¿Qué otra mirada me podría ayudar hoy?

EJERCICIO: TRES MIRADAS

Pensá en algo que venís rumiando últimamente. Escribilo en una o dos líneas y miralo desde tres lugares:

Escribí acá tu respuesta. Podés reemplazar este texto.

1. ¿Qué le diría a alguien a quien quiero si me contara lo mismo?

Escribí acá tu respuesta. Podés reemplazar este texto.

TRES MIRADAS

2. ¿Qué haría una persona que admiro en mi lugar?

Puede ser alguien cercano, alguien que no conozco en persona o un personaje.

Escribí acá tu respuesta. Podés reemplazar este texto.

3. ¿Qué vería alguien de confianza si se lo cuento?

Si podés, preguntáselo de verdad.

Escribí acá tu respuesta. Podés reemplazar este texto.

4. ¿Qué de estas miradas me amplía?

¿Qué me llevo y qué dejo?

Escribí acá tu respuesta. Podés reemplazar este texto.

No hace falta que alguna te convenza del todo. A veces alcanza con que se abra una posibilidad más.